Systemisches Einzelcoaching (AVGS)

Wir unterstützen Sie individuell bei der Bewältigung von Problemlagen

Mit unserem systemischen Einzelcoaching unterstützen wir Sie individuell bei der Bewältigung von Problemlagen. Wir helfen Ihnen, Ihre Stärken zu erkennen und Lösungswege zum Erreichen Ihrer persönlichen und beruflichen Ziele zu gehen.

Zielgruppe

- Personen, die Unterstützung bei der Bewältigung ihrer Problemlagen und der Kontaktaufnahme zu Arbeitgebern suchen.

Inhalte

- Potentialanalyse
- Selbsteinschätzung und Selbstorganisation
- Analyse Ihrer hemmenden Faktoren
- Realistische Zielsetzung und Umsetzung
- Ressourcenarbeit
- Kommunikation
- Stress-, Belastungs- und Gesundheitsmanagement

Durchführung

- Mit einem Aktivierungs- und Vermittlungsgutschein (AVGS) des Jobcenters können Sie das Coaching kostenfrei absolvieren.
  Wir gehen in unserem systemischen Coaching individuell auf Sie ein. In der Regel finden pro Woche 1-2 Einzelcoachings von ca. 2 Unterrichtseinheiten statt.

Beginn

individuell

Dauer

bis 6 Monate

Kontaktpersonen

Team Germersheim
07274 70670-10
team-germersheim@vfbb-speyer.net

Ort

VFBB e. V.
An Fronte Diez 2
76726 Germersheim

Informationen

Ihr Weg zu uns mit dem ÖPNV

Bahnhaltestelle Germersheim Mitte/ Rhein

Förderung durch:

jobcenter